

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar belakang

Gastroenteritis adalah suatu gangguan pada buang air besar / BAB yang ditandai BAB lebih dari tiga kali dalam sehari dengan konsistensi cair dan dapat disertai dengan darah atau lendir (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2013). Diare sampai saat ini masih merupakan masalah kesehatan dengan derajat kesakitan dan kematian yang tinggi di berbagai negara dan sebagai penyebab utama tingginya angka kematian anak di dunia (Arfian, 2016). Secara global, setiap tahunnya diperkirakan ada dua jutakasus gastroenteritis yang terjadi pada anak berumur kurang dari lima tahun. Walau penyakit ini seharusnya bisa diturunkan kasusnya dengan pencegahan, tetapi penyakit ini tetap menyerang anak terutama berumur kurang dari dua tahun. Selain menyebabkan jumlah kematian yang tinggi dikalangan anak-anak, gastroenteritis juga menimbulkan beban kepada orangtua dari segi biaya pengobatan dan waktu. Penyakit ini dapat diakibatkan oleh makanan dan minuman yang terkontaminasi akibat kebersihan yang buruk (Howidi, 2012). Masyarakat masih menganggap bahwa penderita penyakit diare tidak diperbolehkan makan bubur agar diarenya tidak bertambah parah (Reni, 2103).

Gastroenteritis atau penyakit diare masih merupakan masalah kesehatan masyarakat di negara berkembang, karena morbiditas dan mortalitasnya yang masih tinggi. Survei morbiditas yang dilakukan oleh Subdit Diare, Departemen Kesehatan dari tahun 2000 sehingga tahun 2010 terlihat kecenderungan insiden naik. Pada tahun 2000 incidence rate penyakit diare 301/1000 penduduk, tahun 2003 naik menjadi 374/1000 penduduk, tahun 2006 naik menjadi 423/1000 penduduk dan tahun 2010 menjadi 411/1000 penduduk. Berdasarkan Survei Kesehatan Rumah Tangga, studi mortalitas dan Riset Kesehatan Dasar dari tahun ke tahun diketahui bahwa diare masih menjadi penyebab utama kematian balita di Indonesia. Penyebab utama kematian karena diare perlu tata laksana yang cepat dan tepat (Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2011).

Berdasarkan hal tersebut maka peran seorang perawat sangat penting dalam aspek promotif, preventif, kuratif, dan rehabilitatif. Dalam aspek promotif yaitu dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang makanan bergizi dan bersih. Aspek preventif yaitu mencegah gastroenteritis dengan cara menjaga kebersihan sanitasi lingkungan tempat tinggal dan menjaga gaya hidup sehat. Aspek kuratif dengan berkolaborasi dengan dokter dengan memberikan obat antipiretik, mengganti cairan elektrolit akibat muntah, perawat juga berperan dalam memberikan asupan gizi dengan memberikan makanan sedikit demi sedikit tetapi sering. Sedangkan aspek rehabilitatif yaitu pemulihan kesehatan melalui istirahat yang cukup, memberikan makanan yang bersih dan bergizi (Muttaqin, 2011).

An.H (2 Tahun) merupakan salah satu pasien yang dirawat di Ruang Anak Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang. Saat dilakukan pengkajian, pasien terlihat lemas. Ibu pasien mengatakan jika anaknya diare sudah lebih dari seminggu yang lalu, buang air besar dalam sehari selalu lebih dari tiga kali dan selalu encer. Ibunya mengatakan An. H juga selalu terlihat mual, susah saat waktunya makan dan terkadang tidak mau makan sama sekali.

Ibu An. H juga mengatakan jika pasien tidak memiliki riwayat penyakit, pasien juga tidak memiliki riwayat penyakit keluarga seperti diabetes, jantung, dan lain lain.

Berdasarkan uraian diatas menjadikan alasan penulis mengangkat permasalahan yang terdapat pada gangguan sistem pencernaan yaitu gastroenteritis. Maka penulis ingin memaparkan Asuhan Keperawatan pada pasien penderita Gastroenteritis dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada An. H Dengan Gastroenteritis di Ruang Anak Rumah Sakit Muhammadiyah Malang”

1.2 Rumusan Masalah

Untuk mengetahui lebih lanjut dari perawatan penyakit ini maka penulis akan melakukan kajian lebih lanjut dengan melakukan asuhan keperawatn gastroenteritis dengan membuat rumusah masalah sebagai berikut “Bagaimanakah asuhan keperawatan pada anak dengan diagnosa medis Gastroentritis di RS UMM?”

1.3 Tujuan

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari penulisan laporan ini adalah menanalisa asuhan keperawatan pada An. H (2 Tahun) dengan masalah Gastroenteritis selama 1 minggu praktik di Ruang Anak Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang.

1.3.2 Tujuan Khusus

Tujuan khusus dari penelitian laporan ini adalah teridentifikasi:

1. Gambaran pengkajian pada An. H (2 Tahun) dengan diagnosa medis Gastroentritis di Ruang Anak Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Gambaran diagnosa keperawatan pada An. H (2 Tahun) dengan diagnosa medis Gastroentritis di Ruang Anak Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Rencana asuhan keperawatan yang diberikan pada An. H (2 Tahun) dengan diagnosa medis Gastroentritis selama satu minggu praktik di Ruang Anak Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang.

4. Implementasi yang telah dilakukan pada An. H (2 Tahun) yang mengalami masalah Gastroenteritis selama satu minggu praktik di Ruang Anak Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang.

5. Evaluasi hasilimplementasi yang telah dilakukan pada An. H (2 Tahun) dengan diagnosa medis Gastroenteritis selama satu minggu praktik di Ruang Anak Rumah Sakit Universitas Muhammadiyah Malang.

1.4 Manfaat

Terkait dengan tujuan, maka tugas akhir ini diharapkan dapat memberi manfaat:

1.4.1 Akademis, hasil studi kasus ini merupakan sumbangan bagi ilmu pengetahuan khususnya dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnose Gastroenteritis.

1.4.2 Secara praktis, tugas akhir ini akan bermanfaat bagi:

1.4.2.1 Bagi pelayanan keperawatan di rumah sakit

Hasil studi kasus ini, dapat menjadi masukan bagi pelayanan di RS agar dapat melakukan asuhan keperawatn pada pasien Gastroenteritis dengan baik.

1.4.2.2 Bagi peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi salah satu rujukan bagi peneliti berikutnya, yang akan melakukan studi kasus asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnose Gastroenteritis.

1.4.2.3 Bagi profesi kesehatan

Sebagai tambahan ilmu bagi profesi keperawatan dan memberikan pemahaman yang lebih baik tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa Gastroenteritis.